

Oggi la scuola è stata un'isola felice

Stamattina nell' I.C. di San Marzano S/S si è respirata aria di grande festa, gioia, amore e condivisione. La Dirigente ha accolto le famiglie e ha preso la parola, **ringraziando** innanzitutto per la partecipazione e **scusandosi** se, per questa manifestazione, veniva loro sottratto tempo al lavoro. Il tempo sottratto era certamente prezioso per la ricaduta di benessere che avrebbero vissuto i propri figli con cui condividere momenti di **gioia** e di **amore**. I bambini infatti, ogni volta che vedono a scuola i propri genitori sono felici, sereni ed entusiasti. Prima di cominciare le attività della mattinata la dirigente si è trattenuta per una chiacchierata con gli adulti, soffermandosi sul valore della parola che è lo strumento fondamentale della sana comunicazione. Il tono con cui si utilizza una parola è determinante nella ricaduta del messaggio, il paraverbale denuncia l'emotività di chi parla, una emotività che viene immediatamente avvertita dai bambini che reagiscono ed apprendono di conseguenza. Essi più degli adulti percepiscono le nostre intenzioni, il nostro **affetto**, l'**amore** e la **fiducia** che diamo. La scelta delle parole giuste garantisce lo sviluppo armonico, equilibrato e civile dei bambini e delle bambine, dei ragazzi e delle ragazze. Chi ascolta impara a riconoscere ed impara ad imparare dall'interlocutore con cui si confronta ogni giorno. Già Freud disse che " è impossibile conoscere gli uomini senza conoscere la forza delle parole". Le parole sono più importanti dei pensieri, determinano il modo di essere, di pensare e comportarsi della persona che ascolta. L'errata scelta delle parole genera mancanza di comprensione e di apprendimento e ciò non favorisce la crescita di una società civile ed attiva. In questa chiacchierata la dirigente è stata affiancata dalla Psicologa dello sportello di ascolto, la dott.ssa D'Antuono che già da anni porta avanti il progetto " Liberiamo le nostre emozioni attraverso le parole". La dottoressa ha preso la parola soffermandosi sull'importanza della parola e dell'ascolto pilastri del lavoro psicologico che possono diventare strumenti " magici", perché hanno la capacità di alterare la nostra percezione della realtà. Pensiamo e diventiamo attraverso le parole, cambiando il linguaggio possiamo cambiare la nostra vita. Per costruire relazioni sane e vitali, con noi stessi e con gli altri è necessario scegliere con cura le parole da dire e dare loro senso. Iniziare a pensare bene prima di parlare bene, passando da un pensiero negativo ad uno carico di parole positive dolci e costruttive può causare un vero cambiamento di vita del singolo prima e della società poi. In seguito all'intervento della psicologa la dirigente ha ripreso la parola

per congedarsi chiedendo **scusa** per il tempo rubato alle attività e **ringraziando** per l'attenzione mostrata. Evviva il **Senza Zaino Day**.